**ПАМЯТКА**

**для родителей**

 Коронавирус — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капели, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также капель слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

Основными симптомами COVIND-19 являются:

* повышенная температура;
* чихание; кашель;
* затрудненное дыхание;
* повышенная утомляемость;
* озноб; бледность;
* заложенность носа;
* боль в горле и мышцах;
* ощущение тяжести в грудной клетке.

**Что можно сделать дома**.

* Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.
* Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
* Убедитесь, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены.
* Часто проветривайте помещение.
* Можно ли вылечить новый коронавирус?
* На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.
* Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса, так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.
* Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.
* Самым опасным осложнением является вирусная пневмония.
* Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.