

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МАДОУ ЦРР –
детским садом №4

В.А. Фомина

01.09.2021

Режим дня

Режимные моменты	Время проведения режимного момента в группах:				
	Первый год обучения	Второй год обучения	Третий год обучения	Четвертый год обучения	Пятый год обучения
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20	8.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.45	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.10-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, физическое развитие на свежем воздухе	10.40-11.55	10.40-12.10	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.40	12.30 - 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, закаливающие воздушно-водные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Образовательная деятельность (включая по	16.00-16.10	16.00 – 16.15	16.00-16.20	16.00-16.25 *	16.00-16.30

дополнительному образованию)					
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.10-16.15	16.15-16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
ИТОГО: продолжительность ежедневной прогулки	3 часа	3 часа	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин
ИТОГО: продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
ИТОГО: самостоятельной деятельности детей					
ИТОГО: недельная нагрузка	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов